

第124号 R6.7.15

# 悠々だより

社会福祉法人 万里の会  
特別養護老人ホーム悠々の里  
デイサービスセンター悠々の里  
悠々の里居宅介護支援事業所

愛知県愛西市小茂井町宮浦64番地1  
TEL: 0567-28-6618 FAX: 0567-28-7183  
ホームページ <http://www.yuuyu.or.jp>



桜を見に行きました!

「悠々だより」第124号 一目次

- P1 ..... 表紙
- P2 ..... クレープ作り
- P3 ..... 端午の節句&4・5月誕生会・5月外出行事
- P4 ..... 6月外出行事・食事改善委員会活動報告
- P5 ..... 新入居者紹介&新人職員紹介
- P6 ..... デイだより
- P7 ..... 令和5年度資金収支計算書
- P8 ..... 令和5年度事業活動計算書
- P9 ..... 令和5年度貸借対照表
- P10..... 口腔の健康は全身の健康につながる
- P11..... 夏野菜を食べましょう
- P12..... これからの予定・お誕生日おめでとう・編集後記





# クレープ作り

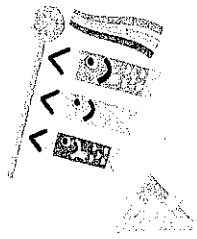
介護士 西川 智

5月19日(日)におやつレクリエーションの一環として、クレープ作りを行いました。

利用者様と一緒にクレープを作り、完成したクレープを手に写真撮影。「早く食べたい」という気持ちを抑え、皆様満面のスマイルで写真に写って下さいました。食べ始めるとあっという間に完食し、「もうないの?」「おかわりは?」と、1枚では物足りなさそうな利用者様。大好評、大成功で終えたクレープ作りでした。

今後も、利用者様に喜んでいただけるおやつレクリエーションを計画していきたいと思えます。



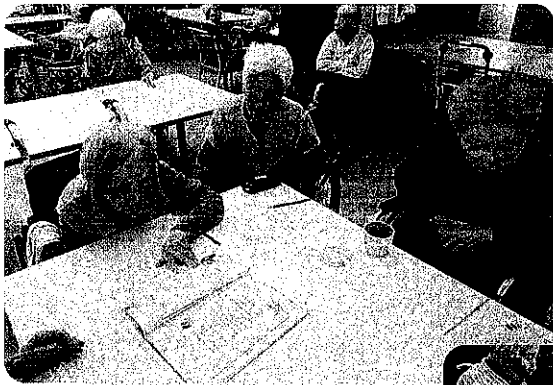


# 端午の節句 & 4・5月誕生日会

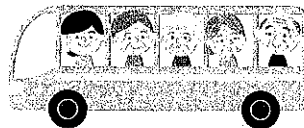


介護士 原 由紀

5月1日(水)に端午の節句と4・5月誕生日会を開催しました。  
誕生日の方々のお祝いをしたあと、端午の節句にちなんだクイズを行いました。真剣に考えている姿があちこちで見られました。昼食はちらし寿司、茶碗蒸しなどが出て、皆様美味しそうに召し上がっていました。



# 5月外出行事



介護士 中村 さくら

5月15日(水)に利用者様3名と天王川公園へドライブに行きました。  
天王川公園では車から降りて職員と一緒に散歩しました。利用者様から「今日はええ天気だから良かった」「天王川公園は昔と違って今はこんな風に素敵に変わって」と言われ、昔を懐かしんでいました。  
天王川公園を散歩した後、ケーキ屋さんでケーキを買いました。午後の水分補給時にケーキを選んでもらい、「こんなおいしいもの久しぶりに食べた」「また色んなところに行きたいなあ」と話され笑顔が沢山見られました。



## 6月外出行事

介護士 岩月 夏佑

6月5日(水)に利用者様5名と天王川公園へ紫陽花を見に行きました。

車から降りて藤棚下の紫陽花を見に行くと「もう紫陽花の時期なんだね」「藤の花はもう散っているね」「昔はよく家族で天王川公園へ散歩しに来た」「天気がいいから散歩日和だね」と笑顔で散歩されていました。紫陽花の前で写真撮影をし、水分補給後にシャトレーゼでケーキを購入し施設へ帰りました。

午後の水分補給時にケーキを食べました。「甘くて美味しい」「これならいくらでも食べられる」と皆様完食されました。この日は、誕生日の利用者様がいた為ケーキにロウソクをたててお祝いさせていただきました。

「また散歩に連れて行ってね」「すごく楽しかった」と喜ぶ姿が見られました。



## 委員会活動報告(食事改善委員会)

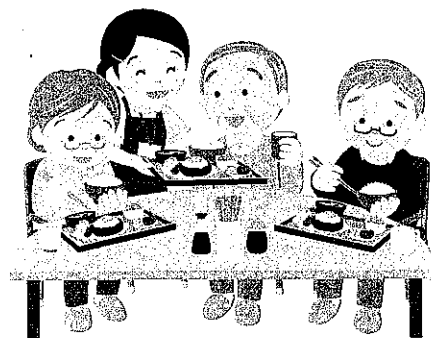
調理員 佐藤 克也

食事改善委員会では、低栄養の改善・栄養ケアプランの見直し・食事について気になることを毎月話し合い、それぞれの利用者様の体調に合わせた安心安全な食事が提供出来るようにしています。

また、年2回の食中毒予防の研修をおこなっています。

献立内容については、メニューの改善と食材の切り方、調理の仕方を工夫して美味しく食べて頂けるように努めています。

食事が生活の中の楽しみになるよう各部署と連携し取り組んでいきたいと思っております。



## 新入居者様紹介



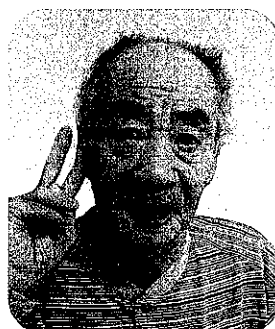
**伊藤 美年子 様**  
健康に努力して頑張る！



**小島 三千代 様**  
毎日楽しく過ごしたい  
です！



**加藤 恵美子 様**  
ここで笑って楽しく生  
きたい！



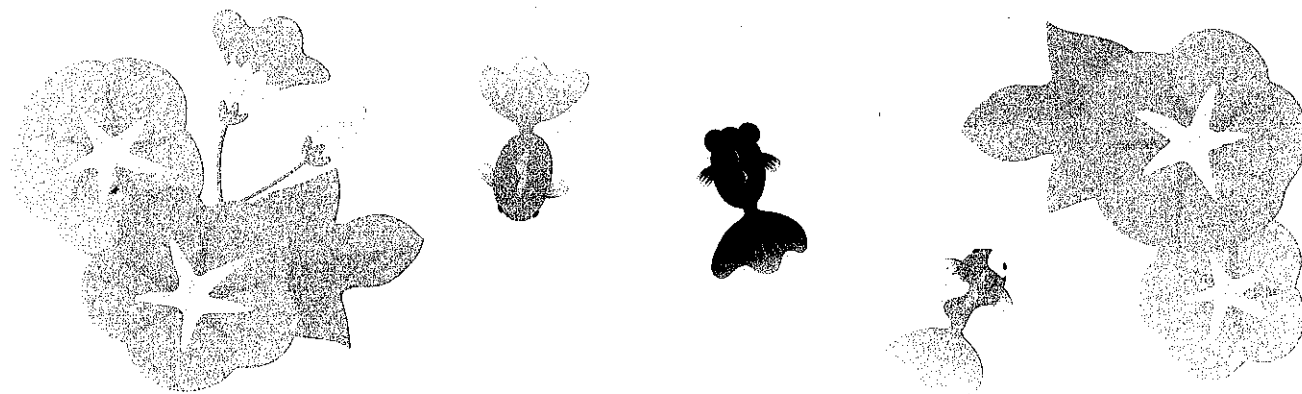
**瀧川 正利 様**  
みんなと仲良く過ごし  
たい！

## 新職員紹介



**山田 光子**  
介護助手(洗濯)

6月より入職しました。宜しくお願い致します。





# 悠々だより

— 7月号 —



## ～ 余暇活動について ～

介護士 伊藤 真希子

色々な種類のある余暇活動の中から、今回は塗り絵について報告します。塗り絵の内容も様々あり、季節の花や風景といったA4サイズのものから、日本地図や世界地図などの大作まであります。中には、半年近くかけて絵巻物を完成された方もいらっしゃいます。完成した作品は室内展示を行い、多くの利用者様に喜ばれています。作品を通して、利用の励みになればと思います。



## ～ おやつ作りについて ～

介護士 伊藤 真希子

季節の材料を使って、おやつ作りを行っています。4月は春キャベツを使ったお好み焼き、5、6月は梅ジュースや新茶を使った抹茶プリンを作りました。参加した方は、「昔はよく作ったわ」等と笑顔で話されていました。皆様の笑顔が多く見られるように、今後も継続していきたいと思っています。





第1号第1様式 (第17条第4項関係)

法人単位資金収支計算書

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

(単位:円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	
事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	316,076,000	278,032,591	38,043,409
		老人福祉事業収入			
		その他の事業収入		67,146	-67,146
		その他の収入			
		借入金利息補助金収入			
		経常経費寄附金収入	40,000	40,000	
		受取利息配当金収入	9,000	3,717	5,283
		その他の収入	938,000	1,236,319	-298,319
		流動資産評価益等による資金増加額			
		事業活動収入計(1)	317,063,000	279,379,773	37,683,227
	支出	人件費支出	231,885,000	195,004,073	36,880,927
		事業費支出	62,887,000	50,187,403	12,699,597
		事務費支出	16,627,000	13,718,078	2,908,922
		その他の支出			
利用者負担軽減額		220,000	63,643	156,357	
支払利息支出					
その他の支出					
流動資産評価損等による資金減少額		10,000		10,000	
事業活動支出計(2)	311,629,000	258,973,197	52,655,803		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	5,434,000	20,406,576	-14,972,576		
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入			
		施設整備等寄附金収入			
		設備資金借入金収入			
		固定資産売却収入			
	その他の施設整備等による収入				
	施設整備等収入計(4)				
支出	設備資金借入金元金償還支出				
	固定資産取得支出	9,200,000	6,937,150	2,262,850	
	固定資産除却・廃棄支出	1,000		1,000	
ファイナンス・リース債務の返済支出					
その他の施設整備等による支出					
施設整備等支出計(5)	9,201,000	6,937,150	2,263,850		
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	-9,201,000	-6,937,150	-2,263,850		
その他の活動による収支	収入	長期運営資金借入金元金償還寄附金収入			
		長期運営資金借入金収入			
		長期貸付金回収収入			
		投資有価証券売却収入			
		積立資産取崩収入	27,851,000	27,850,656	344
		事業区分間長期借入金収入			
		拠点区分間長期借入金収入			
		サービス区分間長期借入金収入			
		事業区分間長期貸付金回収収入			
		拠点区分間長期貸付金回収収入			
	サービス区分間長期貸付金回収収入				
	事業区分間繰入金収入				
	拠点区分間繰入金収入				
	サービス区分間繰入金収入	4,000,000	4,066,520	-66,520	
その他の活動による収入					
その他の活動収入計(7)	31,851,000	31,917,176	-66,176		
支出	長期運営資金借入金元金償還支出				
	長期貸付金支出				
	投資有価証券取得支出				
	積立資産支出	13,800,000	16,572,405	-2,772,405	
	事業区分間長期貸付金支出				
	拠点区分間長期貸付金支出				
	サービス区分間長期貸付金支出				
	事業区分間長期借入金返済支出				
拠点区分間長期借入金返済支出					
サービス区分間長期借入金返済支出					
事業区分間繰入金支出					
拠点区分間繰入金支出					
サービス区分間繰入金支出	4,000,000	4,066,520	-66,520		
その他の活動による支出					
その他の活動支出計(8)	17,800,000	20,638,925	-2,838,925		
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	14,051,000	11,278,251	2,772,749		
予備費支出(10)					
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)+(10)	10,284,000	24,747,677	-14,463,677		
前期末支払資金残高(12)		99,090,744	-99,090,744		
当期末支払資金残高(11)+(12)	10,284,000	123,838,421	-113,554,421		

第2号第1様式 (第23条第4項関係)

法人単位事業活動計算書

(自) 令和5年4月1日 (至) 令和6年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	介護保険事業収益	278,032,591	278,943,887	-911,296
	その他の事業収益	67,146	77,880	-10,734
	その他の収益			
	経常経費寄附金収益	40,000	40,000	
	その他の収益			
	サービス活動収益計(1)	278,139,737	279,061,767	-922,030
	費用			
	人件費	195,004,073	198,063,287	-3,059,214
	事業費	51,069,209	53,633,339	-2,564,130
事務費	13,246,767	12,183,549	1,063,218	
その他の費用				
利用者負担軽減額	63,643	120,146	-56,503	
減価償却費	25,384,565	25,100,234	284,331	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-8,976,458	-8,956,821	-19,637	
徴収不能額				
徴収不能引当金繰入				
その他の費用				
サービス活動費用計(2)	275,791,799	280,143,734	-4,351,935	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	2,347,938	-1,081,967	3,429,905	
サービス活動外増減の部	収益			
	借入金利息補助金収益			
	受取利息配当金収益	3,717	3,527	190
	有価証券評価益			
	有価証券売却益			
	投資有価証券評価益			
	投資有価証券売却益			
	その他のサービス活動外収益	1,236,319	3,531,140	-2,294,821
	サービス活動外収益計(4)	1,240,036	3,534,667	-2,294,631
	費用			
支払利息				
有価証券評価損				
有価証券売却損				
投資有価証券評価損				
投資有価証券売却損				
その他のサービス活動外費用				
サービス活動外費用計(5)				
サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,240,036	3,534,667	-2,294,631	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	3,587,974	2,452,700	1,135,274	
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益		2,035,000	-2,035,000
	施設整備等寄附金収益			
	長期運営資金借入金元金償還寄附金収益			
	固定資産受贈額			
	固定資産売却益			
	事業区分間繰入金収益			
	拠点区分間繰入金収益			
	サービス区分間繰入金収益	4,066,520		4,066,520
	事業区分間固定資産移管収益			
拠点区分間固定資産移管収益				
サービス区分間固定資産移管収益				
その他の特別収益				
特別収益計(8)	4,066,520	2,035,000	2,031,520	
費用				
基本金組入額				
資産評価損				
固定資産売却損・処分損		1	-1	
国庫補助金等特別積立金取崩額(除)				
国庫補助金等特別積立金積立額		2,035,000	-2,035,000	
災害損失				
事業区分間繰入金費用				
拠点区分間繰入金費用				
サービス区分間繰入金費用	4,066,520		4,066,520	
事業区分間固定資産移管費用				
拠点区分間固定資産移管費用				
サービス区分間固定資産移管費用				
その他の特別損失				
特別費用計(9)	4,066,520	2,035,001	2,031,519	
特別増減差額(10)=(8)-(9)		-1	1	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	3,587,974	2,452,699	1,135,275	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(公費)(12)	98,352,312	112,207,325	+13,855,013
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	101,940,286	114,660,024	+12,719,738
	基本金取崩額(14)			
	その他の積立金取崩額(15)	27,850,656		27,850,656
	その他の積立金積立額(16)	16,572,405	16,307,712	264,693
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	113,218,537	98,352,312	14,866,225



第3号第1様式 (第27条第4項関係)

法人単位貸借対照表

令和6年3月31日現在

(単位:円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
<b>流動資産</b>	<b>138,924,759</b>	<b>111,502,399</b>	<b>27,422,360</b>	<b>流動負債</b>	<b>16,066,338</b>	<b>12,411,655</b>	<b>2,674,683</b>
現金預金	94,584,607	69,916,696	24,667,911	短期運営資金借入金			
有価証券				事業未払金	16,066,338	12,411,655	2,674,683
事業未収金	44,340,152	41,586,703	2,754,449	その他の未払金			
未収金				支払手形			
未収補助金				役員等短期借入金			
未収収益				1年以内返済予定設備資金借入金			
受取手形				1年以内返済予定長期運営資金借入金			
貯蔵品				1年以内返済予定リース債務			
立替金				1年以内返済予定役員等長期借入金			
前払金				1年以内返済予定事業区分間長期借入金			
前払費用				1年以内返済予定拠点区分間長期借入金			
1年以内回収予定長期貸付金				1年以内返済予定サービス区分間長期借入金			
1年以内回収予定事業区分間長期貸付金				1年以内支払予定長期未払金			
1年以内回収予定拠点区分間長期貸付金				未払費用			
1年以内回収予定サービス区分間長期貸付金				預り金			
短期貸付金				職員預り金			
事業区分間貸付金				前受金			
拠点区分間貸付金				前受収益			
サービス区分間貸付金				事業区分間借入金			
仮払金				拠点区分間借入金			
その他の流動資産				サービス区分間借入金			
徴収不能引当金				仮受金			
<b>固定資産</b>	<b>621,483,553</b>	<b>650,383,744</b>	<b>-28,900,191</b>	賞与引当金			
<b>基本財産</b>	<b>150,493,183</b>	<b>162,070,341</b>	<b>-11,577,158</b>	その他の流動負債			
土地	124,000,000	124,000,000		<b>固定負債</b>	<b>18,290,960</b>	<b>17,054,990</b>	<b>1,235,970</b>
建物	25,493,183	37,070,341	-11,577,158	設備資金借入金			
定期預金	1,000,000	1,000,000		長期運営資金借入金			
投資有価証券				設備資金借入金			
減価償却累計額 △				長期運営資金借入金			
その他の固定資産	470,990,370	488,313,403	-17,323,033	リース債務			
土地				役員等長期借入金			
建物				事業区分間長期借入金			
建物付属設備	58,382,247	59,117,218	-734,971	拠点区分間長期借入金			
機械及び装置				サービス区分間長期借入金			
車輛運搬具	2	2		退職給付引当金	18,290,960	17,054,990	1,235,970
器具及び備品	27,309,676	33,377,912	-6,068,236	長期未払金			
建設仮勘定				長期預り金			
減価償却累計額 △				その他の固定負債			
有形リース資産				<b>負債の部合計</b>	<b>18,290,960</b>	<b>17,054,990</b>	<b>1,235,970</b>
権利	389,349	389,349		<b>純資産の部</b>	<b>197,369,500</b>	<b>187,369,500</b>	<b>10,000,000</b>
ソフトウェア	44,300	111,350	-67,050	基本金	187,369,500	187,369,500	
無形リース資産				基本金	187,369,500	187,369,500	
投資有価証券				国庫補助金等特別積立金	62,321,912	71,298,370	-8,976,458
長期貸付金				国庫補助金等特別積立金	62,321,912	71,298,370	-8,976,458
事業区分間長期貸付金				その他の積立金	364,121,965	375,399,316	-11,278,251
拠点区分間長期貸付金				その他の積立金	364,121,965	375,399,316	-11,278,251
サービス区分間長期貸付金				次期繰越活動増減差額	113,218,537	98,352,312	14,866,225
退職給付引当資産	18,290,960	17,054,990	1,235,970	次期繰越活動増減差額	113,218,537	98,352,312	14,866,225
長期預り金積立資産				(うち当期活動増減差額)	3,587,974	2,452,699	1,135,275
その他の積立資産				<b>純資産の部合計</b>	<b>197,369,500</b>	<b>187,369,500</b>	<b>10,000,000</b>
移行時積立資産		27,850,656	-27,850,656	基本金	187,369,500	187,369,500	
減価償却積立資産	209,579,251	193,008,846	16,570,405	国庫補助金等特別積立金	62,321,912	71,298,370	-8,976,458
土地購入積立資産	11,000,000	11,000,000		国庫補助金等特別積立金	62,321,912	71,298,370	-8,976,458
建更積立資産	143,541,814	143,541,814		その他の積立金	364,121,965	375,399,316	-11,278,251
差入保証金				その他の積立金	364,121,965	375,399,316	-11,278,251
長期前払費用	2,452,771	2,863,266	-410,495	次期繰越活動増減差額	113,218,537	98,352,312	14,866,225
その他の固定資産				次期繰越活動増減差額	113,218,537	98,352,312	14,866,225
<b>資産の部合計</b>	<b>760,408,312</b>	<b>761,886,143</b>	<b>-1,477,831</b>	<b>負債及び純資産の部合計</b>	<b>760,408,312</b>	<b>761,886,143</b>	<b>-1,477,831</b>

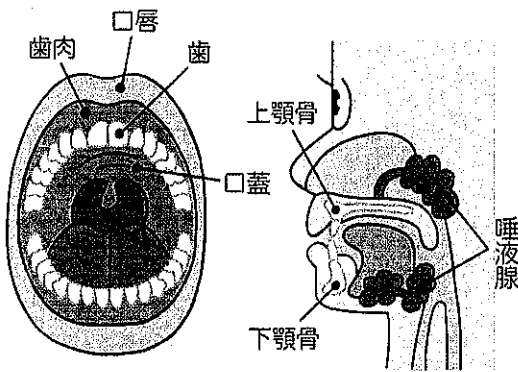
1. 減価償却費の累計額 624,518,966 円  
 2. 徴収不能引当金の額

# 口腔の健康は全身の健康につながる

看護師 吉田 百合子

「口腔」とは、唇や頬、口内の天井部分である口蓋(こうがい)、床部分となる口腔底(こうくうてい)で囲まれた口のなかの空間を指し、主に7つの部位で構成されています。

1. 歯
2. 顎骨(がっこつ)
3. 舌
4. 歯肉
5. 口蓋(軟口蓋・硬口蓋)
6. 唾液腺
7. 口唇



## 歯

歯は私たちが話したり表情をつくったりする際にも大きな役割を果たしており、生活の根幹を支えているといっても過言ではないでしょう。近年は、歯が多く残っている(あるいはきちんと合った義歯などを使用している)と、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されない期間)が延びる可能性があるという研究結果が発表されているほど、歯は大切なものです。

## 舌

舌は筋肉でできた組織で、頬の筋肉と連動して食べ物を嚙んだり、飲み込んだりするための重要な役割を持っています。

## 歯肉(しにく)

歯の根っこである歯根(しこん)と歯槽骨(しそうこつ/歯根がはまっている骨)を囲む組織が歯肉です。歯肉は、食べ物を噛む際に、歯にかかる衝撃から守ったり、食べ物(食べかす)や細菌などが歯槽(しそう/歯根がはまっている穴)に入り込むのを防いだりしています。健康な場合にはきれいなピンク色をしていますが、炎症が起こると赤くなり、歯ブラシなどのちょっとした刺激で出血を起こすようになってしまいます。また、歯周病の進行や強すぎる歯磨き、歯ぎしり・食いしばりなどによって歯肉が下がってしまうこともあります。

## 唾液腺

食べ物を食べやすくしたり、口内の細菌増加を防いだりする役割を持つ唾液。この唾液を分泌しているのが唾液腺です。唾液はストレスや疲れ、薬の副作用のほか、加齢などで分泌量が低下します。唾液の分泌量が減ると、食べ物が飲み込みにくくなります。唾液腺をマッサージしてから食事をするのも良いです。

## まとめ

以上のようにさまざまな部位から構成される口腔は、それぞれが連携し、役割を果たすことで私たちの生活に欠かせない働きをしています。

口腔が担う機能は、いずれも全身の健康に非常に多くの影響を及ぼします。歯周病菌による感染は全身疾患のリスクを高めるだけでなく、認知症の発症や進行をさせることも明らかとなっています。一度削ったり抜いた歯や、歯を支えている歯槽骨が溶けたことによって下がってしまった歯肉は完全に元に戻ることはありません。そのため、日々の生活のなかで口腔をきれいに保ったり、バランスの良い食事を心がけたり、会話などで口をよく動かし筋力を保ったりすることも重要です。

健康な体をつくるためには、まずは健口(けんこう)から。改めて口腔の健康に目を向けてみましょう。

# 夏野菜を食べましょう



調理員 横井 宏旭

7月となり本格的に暑い日が続くようになってきました。身体も暑さに慣れず食欲も落ちてしまって元気が出ないという方も多いのではないのでしょうか。

そんなときは旬の夏野菜を食べましょう。旬の夏野菜を食べるといいことづくめです。

1. 栄養価がものによっては大きく変わるものもあり、トマトはβカロテンが旬の時期ではないものに比べ約2倍の差があると言われています。
2. 適した時期に大量に収穫できるため価格も比較的安く買えます。
3. 夏には水分やカリウム豊富な野菜が多いため体の熱を冷ます効果が高いものが多いです。

なにより旬の野菜は香りや旨みが豊かに感じられ美味しいのが私は最大のメリットだと思います。

夏野菜の食べ方で私のお勧めは浅漬けです。漬物を食べることによって体内から排出されてしまった塩分を程よく摂取できるため、体温調節や熱中症の予防にもつながります。



旬の美味しい野菜を摂って

暑い夏を乗り切りましょう！





# これからの予定

## 7月【文月】

- ・七夕会  
3日(水)  
(実施済み)



## 8月【葉月】

- ・盆供養  
14日(水)
- ・かき氷  
パーティー  
18日(日)



## 9月【長月】

- ・敬老会  
11日(水)



### <面会について>

面会について6月から変更させていただきました。

- ・面会予約 必要なし
- ・面会時間 10:30~11:30まで  
14:30~16:00まで
- ・館内に入室人数 6名
- ・面会時間 20分
- ・不織布マスク着用
- ・風邪症状の方の面会禁止・飲食禁止

面会ルールをお守りください。

※行事や急きょ病院受診になる場合は、面会ができませんのでご了承ください。事前にお電話で問い合わせいただくことをお勧めいたします。

※面会方法の変更についてはホームページに掲載させていただきます。

\*\*\*\*\*

## お誕生日おめでとうございます！

\*\*\*\*\*

### 7月生まれの方

瀧川 正利様	73歳
石垣 裕子様	81歳
横江あき子様	97歳
横井 一枝様	98歳
古江みさを様	100歳
岡田 君子様	101歳
横井みや子様	101歳

### 8月生まれの方

加藤 峰子様	85歳
加藤恵美子様	90歳
長谷川光子様	94歳
小島八重子様	97歳

### 9月生まれの方

服部 住子様	83歳
杉本富貴子様	87歳
伊藤百合子様	91歳
早川みさを様	97歳

## 編集後記

7月から20年ぶりに紙幣のデザインが新しくなります。新紙幣の一万円札には、「日本近代社会の創造者」と呼ばれ、実業家で活躍した渋沢栄一。五千円札には、女性の地位向上と女性教育に尽力した津田梅子。千円札には、「近代日本医学の父」と呼ばれる細菌学者の北里柴三郎が選ばれました。

お札の肖像は明治以降に活躍した文化人の中から選ばれ、以下の2点を考慮して選定が行われています。

- ・「教科書に載っている」など一般的に広く知られており、日本国民が世界に誇れるような人物である
- ・偽造防止の観点から、なるべく精密な人物像の写真や絵画を入手できる人物である

紙幣改刷の目的は偽造紙幣の防止です。今回の新紙幣には、偽造を防ぐための最先端技術が多く取り入れられています。3Dホログラム技術・高精細なすき入れ模様・紙幣を傾けると数字や文字が浮かび上がる潜像模様など皆さんも新紙幣を見かけたら、様々な最先端技術を確かめてみて下さい。