

第123号 R6.4.15

悠々だより

社会福祉法人 萬里の会
特別養護老人ホーム悠々の里
デイサービスセンター悠々の里
悠々の里居宅介護支援事業所

愛知県愛西市小茂井町宮浦64番地1
TEL: 0567-28-6618 FAX: 0567-28-7183
ホームページ <http://www.yuuyuu.or.jp>



満開の桃の花と一緒にハイポーズ★

「悠々だより」第123号 一目次

- P1 …… 表紙
- P2 …… クリスマス会・餅つき大会
- P3 …… 書初め大会・節分
- P4 …… ドライブ・桃の節句(誕生会)
- P5 …… 新入居者様紹介・新職員紹介・春の魚介類
- P6 …… 虫歯予防デイ
- P7 …… デイサービスだより
- P8 …… これからの予定・お誕生日おめでとう・編集後記



クリスマス会

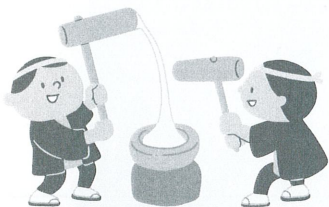


介護士 小林 浩子

令和5年12月20日に、クリスマス会を開催しました。職員は、サンタクロース、トナカイ、ツリーに仮装し、利用者様には、サンタクロースの帽子、トナカイのカチューシャを着けて頂きました。飾りを投げるツリーダーツゲームでは、皆さん笑顔で飾りを投げ、楽しまれました。

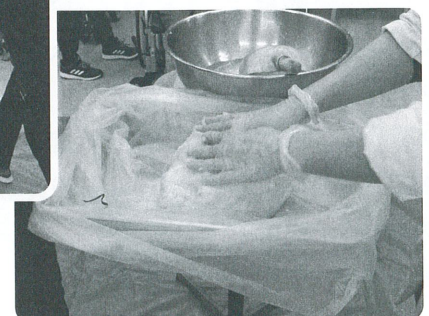


餅つき大会



介護士 岩月 夏佑

令和5年12月27日に、餅つき大会を開催しました。職員が餅をつき、利用者様に掛け声をお願いしました。皆様、大きな声で「よいしょ！よいしょ！」と盛り上げて下さいました。昼食にお餅風のゼリーを提供すると、「美味しいね」と喜んでいる姿が多く見られました。



書き初め大会



介護士 小林 秀幸

令和6年1月10日(水)に、書き初め大会を開催しました。皆様、それぞれ真剣に書き初めを行い、丁寧に書かれていました。皆様「上手にかけた」「もう一枚書きたい」と言い、楽しい時間を過ごすことができました。

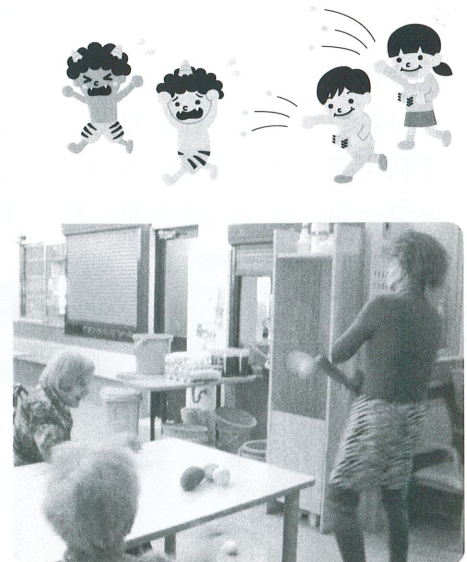


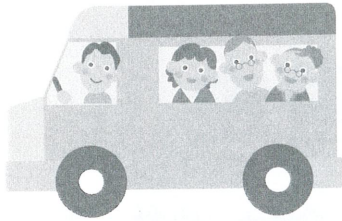
節分



介護士 加藤 未来

令和6年2月7日(水)に、節分行事を行いました。紅白玉を豆にみたくて、「鬼は外、福は内」と言いながら元気よく投げられていました。





津島神社ドライブ

介護士 三森 麻友

1月の後半から2月にかけて、津島神社へ行ってきました。コロナウイルスやインフルエンザが流行っていた為、車から降りて参拝をする事はできませんでしたが、車内では、とってもいい笑顔がたくさん見られたので、外出する事で少しでも気分転換になっていれば嬉しいです。次回、津島神社へ行く機会があれば、車から降りて参拝ができればいいと思います。行けなかった方もみえたので、簡単なものですが鳥居を作成し、お参りをしました。



桃の節句・ 誕生日会



介護士 服部 千晶

令和6年3月6日に桃の節句と2月・3月の誕生日会を開催しました。

14名の方が誕生日を迎え、職員と共に盛大にお祝いをしました。また、桃の節句という事で、ご利用者の皆様に協力いただき、台紙の桃の木に、紙の桃の花を咲かせていただきました。一つ一つ、桃の花を真剣に咲かす様子もみられ、無事に満開の桃の花になりました。



新入居者様紹介



内田 しづ子 様
夫と楽しく過ごしたい
です。



渡邊 花子 様
ここで生活できるだけ
で幸せです。



加藤 峰子 様
自由に過ごしたいです。



早川 みさを 様
平穏な毎日が過ごせたら
いいな。

新職員紹介

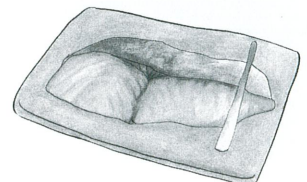


伴 康子
健康に気を付けて長くお仕事ができる
ようにします。

春の魚介類

調理員 山田 哲朗

春に、美味しく食べられる魚介類には、鱈（サワラ）、マダイ、メバル、ニシン、イカ、アサリなどがあります。和食の焼き物のひとつで幽庵地（醤油・酒・味醂の調味液に柑橘類の輪切りをいれたもの）を用いた魚のつけ焼きがあります。柑橘類のさわやかな香りで清々しく、熱いまま、または冷ました常温でもおいしくいただけます。これからの季節ではかぼすがおすすめです。みなさんもよろしかったら作ってみてください。



虫歯予防デーについて

看護師 岩狭 正美



毎年6月4日は「虫歯予防デー」です。

歯は子供から高齢者まで、あらゆる世代にとって大切です。

虫歯は進行性の「病気」であり、自然治癒することはありません。歯の健康を保つことは、健康かつ満足度の高い人生を送るうえで重要です。歯が失われると、咀嚼力が低下したり誤嚥の原因になったりするほか、糖尿病や敗血症（細菌感染が全身に広がり様々な症状が出る病気）など、全身の健康に大きな影響を及ぼす場合もあるのでくれぐれも注意しましょう。

20代、30代の時期に歯の健康を維持できれば、歯の寿命を延ばすことに繋がります。定期的に歯科で歯のメンテナンスをしてもらうと良いでしょう。

40代、50代になると虫歯や歯周病で歯を失ってしまう人が増えます。「歯周病の進行」「加齢に由来する歯茎のやせ細り」などが表れてくる時期です。

この時期の対応によって、歯の寿命が決まります。定期的に歯科に通って口腔チェックをしてもらいましょう。

60代以降になると、歯周病が原因で歯が抜け落ちるケースが増加します。失った歯を補うために義歯を装着する方が多いかもしれませんが、口腔内の状態が良好に保たれていることが、義歯を装着するうえで大切です。

この機会に歯と口の健康について考えるきっかけになれば幸いです





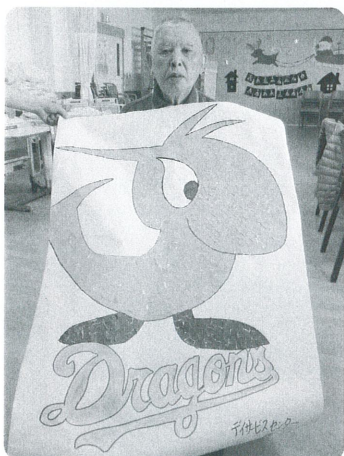
デイサービスだより



— 4月号 —

～ 余暇活動について ～

小規模の特徴を生かして、個人のレベルに合わせた取り組みを行っています。活動内容としては、調理、季節の貼り絵や塗り絵、編み物や家事、パズル…など、生活動を利用した機能訓練も行います。完成した時の達成感を味わっていただけるように、これからも職員一同、全力で支援していきます。楽しい時間を皆さんと一緒に送りたいと思います。



～ 避難訓練について ～

年に3～4回、災害などが発生した場合を想定して避難訓練を実施しています。最近では、能登半島地震が起き、大きな被害となりました。災害などは日頃からの備えが大切です。訓練を通して、意識の向上に努めていこうと考えます。





これからの予定

<p>4月【卯月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドライブ 	<p>5月【皐月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・端午の節句と4月・5月誕生日会 ・ドライブ 	<p>6月【水無月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドライブ 
--	--	---

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染予防の為、引き続き来訪行事は中止させていただいております。

毎年の行事を、ご利用者様と職員とで感染対策を実施したうえで行ってまいります。

3密（密閉・密接・密集）を避け慎重に対応させて頂いておりますのでよろしくお願いいたします。

お誕生日おめでとうございます！

4月生まれの方

渡邊 花子様	86歳
大河内芳子様	88歳
笠木ちとせ様	88歳
高田千鶴子様	90歳
中嶋みね子様	94歳
平野 正博様	95歳

5月生まれの方

中野 克己様	84歳
服部喜代子様	97歳

6月生まれの方

平田チエ子様	84歳
水谷 好子様	89歳
大橋マサコ様	93歳
佐藤 正雄様	94歳

編集後記

新型コロナウイルスもまだまだ油断はできない状況が続いていますが、ドライブやお散歩など、少しずつですが外に出かける機会も増えてきました。

毎号の悠々だよりは、施設で行われた行事などを中心に構成しお届けしていますが、実は、ここに載せきれないようなことがホームページに載っていることを、皆さんご存じでしょうか？ひょっとしたら、ホームページがあることもご存じではない方もいらっしゃるかもしれません。いままで行われた行事やお知らせは、ちょっとわかりにくいかもしれませんが、ホームページ一番下にある「おしらせ」というところから見るができます。少し更新が遅れることもありますが、悪しからずご了承ください。よかったら、一度ご覧になってみてください。

