

第120号 R5.7.15

悠々だより

社会福祉法人 萬里の会
特別養護老人ホーム悠々の里
デイサービスセンター悠々の里
悠々の里居宅介護支援事業所

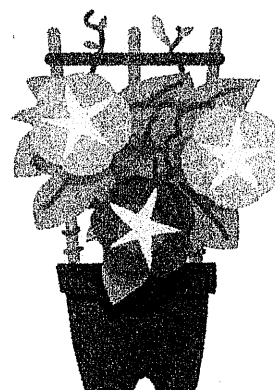
愛知県愛西市小茂井町宮浦64番地1
TEL: 0567-28-6618 FAX: 0567-28-7183
ホームページ <http://www.yuuyuu.or.jp>



端午の節句より

「悠々だより」第120号 一目次

- P1 表紙
- P2 端午の節句&4・5月誕生日会
- P3 外出行事
- P4 介護力向上委員会活動報告
- P5 新入居者紹介&新職員紹介
- P6 居宅介護支援事業所
- P7 令和4年度資金収支計算書
- P8 令和4年度事業活動計算書
- P9 令和4年度貸借対照表
- P10..... 夏は血管の病気に注意
- P11..... 素揚げ野菜の美味しさを知ろう
- P12..... これからの予定・お誕生日おめでとう・編集後記

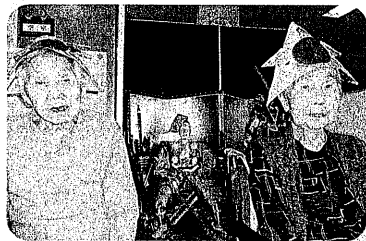
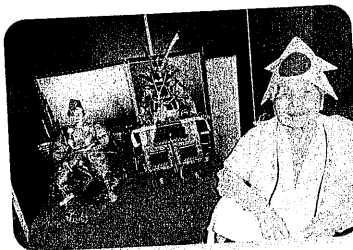


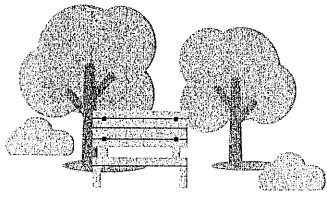
4月・5月の誕生日会



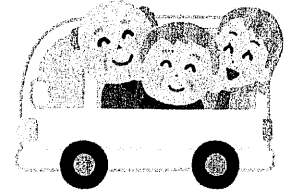
介護士 荒木 都子

令和5年5月10日(水)、端午の節句を兼ねて誕生日会を行いました。利用者様は新聞紙の兜を被り、誕生日の歌、鯉のぼりの歌を歌ってお祝いしました。その後「枯れ木に花を咲かせましょう」ゲームを行いました。枯れ木を書いた絵の枝にお花を撒き、花の木を完成させるゲームです。綺麗に咲いた花を見て「花咲か爺さんみたいだね。」と歓声が上がっていました。レクリエーションの時間に花を折る方、兜を作成する方、枯れ木の塗り絵をする方とまさしく手作りの誕生日会。咲いた花は綺麗でしたが皆さんの笑顔の花も綺麗でしたよ。(^^) それでは沢山の笑顔の花をご覧ください。🌸🌸🌸



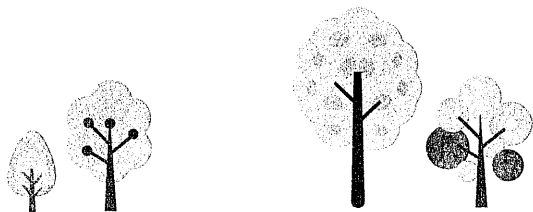


外出行事



介護士 多賀 友香子

4月19日(水)に、ドライブで白百合保育園などに外出しました。コロナ禍である為、バスから降りる事は出来ませんでしたが、職員を介しての園児との交流を行い利用者様さんも笑顔でした。ドライブでは、バスから見える風景を眺めながら、「津島神社や天王川公園はよく来た」、「ここに駄菓子屋があった」などと話に花が咲きました。施設へ帰ってからも、「外へ出られた事がうれしかった、ありがとう」と職員に声をかけてくれました。



介護力向上委員会活動報告

介護士 荒木 都子

当施設では、介護力向上委員会を設置しており、利用者様一人ひとりの機能向上を目的とした取り組みを行っています。残存機能を活かしながら利用者様にあった内容を理学療法士にアドバイスをもらいながら実施しています。その中で機能訓練、特に排泄の自立（トイレでの排泄）を目指した立位訓練に重点を置いています。

立位不安定だった方がしっかりと立位が保持できるようになり、失禁する事がほぼ無くなる方が増え、尿意・便意を維持できている方が増えてきています。

また、その成果は月に1度定期的に行っている介護力向上委員会で評価しており、介護士会議においても利用者様のADL（日常生活動作）について話し合い、QOL（生活の質の向上）に繋げる事ができるように取り組んでいます。毎日継続して実施する事で、機能訓練を生活の一部として前向きに捉え、楽しみにしておられる利用者様もいらっしゃいます。

これからも訓練時の状態や様子を毎日記録しデータを元に、利用者様一人ひとりに合った機能訓練を実施できるよう施設全体で情報の共有を行い、課題と向き合い取り組んでいきたいと思えます。

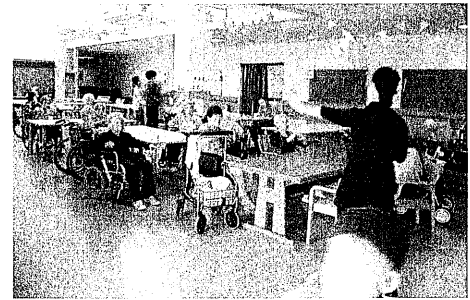
機能訓練の様子



頑張ります！それ！



私も頑張ってます！



皆で体操も行ってます😊

水分補給の様子



水分もしっかり頂きます😊



頑張った後は美味しいね(^^)♪

新入居者紹介



森藤 聡子 様
皆さんと楽しく暮ら
したいです。



土方 ヒト己 様
美味しい物を食べた
いです。



橋本 之友 様
元気で過ごしたい
です。

新職員紹介



紀藤 あかね
介護士
3月26日から入社
しました。利用者様
が笑顔を忘れないよ
うに介助していきます。
宜しくお願いしま
す。



小林 浩子
介護士
4月から入社しま
した。やさしさと笑顔
をわすれず利用者様
と楽しく生活の介助
に頑張ります。



横井 宏旭
調理員
7月から入社しま
した。皆さんに美味
しく食べてもらえる
ように頑張ります。

居宅介護支援事業所

居宅介護支援専門員 山中 誠治

居宅介護支援事業所では住み慣れた自宅での生活を続けて頂けるよう、介護に関するご相談なども受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。

ご相談・連絡先 悠々の里居宅介護支援事業所
TEL 0567-28-6618
月曜日から金曜日までの
午前8時30分～午後5時30分までです。
不在時はこちらからご連絡させていただきます。

第1号第1様式 (第17条第4項関係)

法人単位資金収支計算書

(自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	介護保険事業収入	314,033,000	279,021,767	35,011,233	
	借入金利息補助金収入		0	0	
	経常経費寄附金収入	40,000	40,000	0	
	受取利息配当金収入	9,000	2,418,907	-2,409,907	
	社会福祉連携推進業務貸付金受取利息収入		0	0	
	その他の収入	963,000	3,531,140	-2,568,140	
	流動資産評価益等による資金増加額		0	0	
	事業活動収入計(1)	315,045,000	285,011,814	30,033,186	
	人件費支出	232,500,000	200,478,667	32,021,333	
	事業費支出	57,516,000	52,350,347	5,165,653	
	事務費支出	17,410,000	12,923,362	4,486,638	
	就労支援事業支出		0	0	
	授産事業支出		0	0	
利用者負担軽減額	220,000	120,146	99,854		
支払利息支出		0	0		
社会福祉連携推進業務借入金支払利息支出		0	0		
その他の支出		0	0		
流動資産評価損等による資金減少額	10,000	0	10,000		
事業活動支出計(2)	307,656,000	265,872,522	41,783,478		
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	7,389,000	19,139,292	-11,750,292		
施設整備等による収支	施設整備等補助金収入	2,035,000	2,035,000	0	
	施設整備等寄附金収入		0	0	
	設備資金借入金収入		0	0	
	社会福祉連携推進業務設備資金借入金収入		0	0	
	固定資産売却収入		0	0	
	その他の施設整備等による収入		0	0	
	施設整備等収入計(4)	2,035,000	2,035,000	0	
	設備資金借入金元金償還支出		0	0	
	社会福祉連携推進業務設備資金借入金元金償還支出		0	0	
	固定資産取得支出	7,235,000	4,798,420	2,436,580	
固定資産除却・廃棄支出	1,000	0	1,000		
ファイナンス・リース債務の返済支出		0	0		
その他の施設整備等による支出		0	0		
施設整備等支出計(5)	7,236,000	4,798,420	2,437,580		
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-5,201,000	-2,763,420	-2,437,580		
その他の活動による収支	長期運営資金借入金元金償還寄附金収入		0	0	
	長期運営資金借入金収入		0	0	
	役員等長期借入金収入		0	0	
	社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金収入		0	0	
	長期貸付金回収収入		0	0	
	社会福祉連携推進業務長期貸付金回収収入		0	0	
	投資有価証券売却収入		0	0	
	積立資産取崩収入		0	0	
	その他の活動による収入		0	0	
	その他の活動収入計(7)	0	0	0	
その他の活動による支出	長期運営資金借入金元金償還支出		0	0	
	役員等長期借入金元金償還支出		0	0	
	社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金元金償還支出		0	0	
	長期貸付金支出		0	0	
	社会福祉連携推進業務長期貸付金支出		0	0	
	投資有価証券取得支出		0	0	
	積立資産支出		16,307,712	-16,307,712	
	その他の活動による支出		0	0	
その他の活動支出計(8)	0	16,307,712	-16,307,712		
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	0	-16,307,712	16,307,712		
予備費支出(10)			0		
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	2,188,000	68,160	2,119,840		
前期末支払資金残高(12)		99,022,584	-99,022,584		
当期末支払資金残高(11) + (12)	2,188,000	99,090,744	-96,902,744		

第2号第1様式 (第23条第4項関係)

法人単位事業活動計算書

(自) 令和4年4月1日 (至) 令和5年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	介護保険事業収益	279,021,767	303,353,702	-24,331,935
	経常経費寄附金収益	40,000	40,000	0
	その他の収益	0	0	0
	サービス活動収益計(1)	279,061,767	303,393,702	-24,331,935
	費用			
	人件費	198,063,287	221,812,278	-23,748,991
	事業費	53,633,339	53,860,426	-227,087
	事務費	12,183,549	14,178,439	-1,994,890
	授産事業費用	0	0	0
	利用者負担軽減額	120,146	134,301	-14,155
	減価償却費	25,100,234	25,122,920	-22,686
	国庫補助金等特別積立金取崩額	-8,956,821	-9,022,263	65,442
貸倒損失額	0	0	0	
貸倒引当金繰入	0	0	0	
徴収不能額	0	0	0	
徴収不能引当金繰入	0	0	0	
その他の費用	0	0	0	
サービス活動費用計(2)	280,143,734	306,086,101	-25,942,367	
サービス活動増減差額(3) = (1) - (2)	-1,081,967	-2,692,399	1,610,432	
サービス活動外増減の部	収益			
	借入金利息補助金収益	0	0	0
	受取利息配当金収益	3,527	11,342	-7,815
	社会福祉連携推進業務貸付金受取利息収益	0	0	0
	有価証券評価益	0	0	0
	有価証券売却益	0	0	0
	投資有価証券評価益	0	0	0
	投資有価証券売却益	0	0	0
	基本財産評価益	0	0	0
	積立資産評価益	0	0	0
	その他のサービス活動外収益	3,531,140	1,138,460	2,392,680
	サービス活動外収益計(4)	3,534,667	1,149,802	2,384,865
	費用			
支払利息	0	0	0	
社会福祉連携推進業務借入金支払利息	0	0	0	
有価証券評価損	0	0	0	
有価証券売却損	0	0	0	
投資有価証券評価損	0	0	0	
投資有価証券売却損	0	0	0	
基本財産評価損	0	0	0	
積立資産評価損	0	0	0	
その他のサービス活動外費用	0	0	0	
サービス活動外費用計(5)	0	0	0	
サービス活動外増減差額(6) = (4) - (5)	3,534,667	1,149,802	2,384,865	
経常増減差額(7) = (3) + (6)	2,452,700	-1,542,597	3,995,297	
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益	2,035,000	1,500,000	535,000
	施設整備等寄附金収益	0	0	0
	長期運営資金借入金元金償還寄附金収益	0	0	0
	固定資産受贈額	0	0	0
	固定資産売却益	0	0	0
	その他の特別収益	0	0	0
	特別収益計(8)	2,035,000	1,500,000	535,000
	費用			
	基本金組入額	0	0	0
	資産評価損	0	0	0
	固定資産売却損・処分損	1	7	-6
	国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	0	0	0
国庫補助金等特別積立金積立額	2,035,000	1,500,000	535,000	
災害損失	0	0	0	
その他の特別損失	0	0	0	
特別費用計(9)	2,035,001	1,500,007	534,994	
特別増減差額(10) = (8) - (9)	-1	-7	6	
当期活動増減差額(11) = (7) + (10)	2,452,699	-1,542,604	3,995,303	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	112,207,325	75,430,604	36,776,721
	当期末繰越活動増減差額(13) = (11) + (12)	114,660,024	73,888,000	40,772,024
	基本金取崩額(14)	0	0	0
	その他の積立金取崩額(15)	0	54,584,280	-54,584,280
	その他の積立金積立額(16)	16,307,712	16,264,955	42,757
	次期繰越活動増減差額(17) = (13) + (14) + (15) - (16)	98,352,312	112,207,325	-13,855,013

第3号第1様式 (第27条第4項関係)

法人単位貸借対照表

令和5年3月31日現在

(単位：円)

	資産の部			負債の部			
	当年度末	前年度末	増減	当年度末	前年度末	増減	
流動資産	111,502,399	110,794,209	708,190	流動負債	12,411,655	11,771,625	640,030
現金預金	69,916,696	61,638,385	8,278,311	短期運営資金借入金			0
有価証券			0	事業未払金	12,411,655	11,771,625	640,030
事業未収金	41,585,703	49,155,824	-7,570,121	その他の未払金			0
未収金			0	支払手形			0
未収補助金			0	社会福祉連携推進業務短期運営資金借入金			0
未収収益			0	役員等短期借入金			0
受取手形			0	1年以内返済予定社会福祉連携推進業務設備資金借入金			0
貯蔵品			0	1年以内返済予定設備資金借入金			0
医薬品			0	1年以内返済予定社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金			0
診療・療養費等材料			0	1年以内返済予定長期運営資金借入金			0
給食用材料			0	1年以内返済予定リース債務			0
商品・製品			0	1年以内返済予定役員等長期借入金			0
仕掛品			0	1年以内支払予定長期未払金			0
原材料			0	未払費用			0
立替金			0	預り金			0
前払金			0	職員預り金			0
前払費用			0	前受金			0
1年以内回収予定社会福祉連携推進業務長期貸付金			0	前受収益			0
1年以内回収予定長期貸付金			0	仮受金			0
社会福祉連携推進業務短期貸付金			0	賞与引当金			0
短期貸付金			0	その他の流動負債			0
仮払金			0				
その他の流動資産			0				
貸倒引当金			0				
徴収不能引当金			0				
固定資産	650,383,744	655,629,856	-5,246,112	固定負債	17,054,990	17,763,820	-708,830
基本財産	162,070,341	173,647,499	-11,577,158	社会福祉連携推進業務設備資金借入金			0
土地	124,000,000	124,000,000	0	設備資金借入金			0
建物	37,070,341	48,647,499	-11,577,158	社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金			0
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	長期運営資金借入金			0
投資有価証券			0	リース債務			0
その他の固定資産	488,313,403	481,982,357	6,331,046	役員等長期借入金			0
土地			0	退職給付引当金	17,054,990	17,763,820	-708,830
建物			0	役員退職慰労引当金			0
構築物			0	長期未払金			0
建物付属設備	59,117,218	62,789,584	-3,672,366	長期預り金			0
機械及び装置			0	その他の固定負債			0
車輛運搬具	2	168,559	-168,557				
器具及び備品	33,377,912	38,194,596	-4,816,684	負債の部合計	29,466,645	29,535,445	-68,800
建設仮勘定			0	純資産の部			
有形リース資産			0	基本金	187,369,500	187,369,500	0
権利	389,349	389,349	0	国庫補助金等特別積立金	71,298,370	78,220,191	-6,921,821
ソフトウェア	111,350	178,400	-67,050	その他の積立金	375,399,316	359,091,604	16,307,712
無形リース資産			0	次期繰越活動増減差額	98,352,312	112,207,325	-13,855,013
投資有価証券			0	(うち当期活動増減差額)	2,452,699	-1,542,604	3,995,303
社会福祉連携推進業務長期貸付金			0				
長期貸付金			0				
退職給付引当資産	17,054,990	17,763,820	-708,830				
長期預り金積立資産			0				
その他の積立資産	375,399,316	359,091,604	16,307,712				
差入保証金			0				
長期前払費用	2,863,266	3,406,445	-543,179				
その他の固定資産			0				
貸倒引当金			0				
徴収不能引当金			0				
資産の部合計	761,886,143	766,424,065	-4,537,922	純資産の部合計	732,419,498	736,888,620	-4,469,122
				負債及び純資産の部合計	761,886,143	766,424,065	-4,537,922

夏は血管の病気に注意!



看護師 戸谷 幸子

脳卒中は夏に発症しやすいと国立循環器病研究センターが発表

脳卒中には、血管が詰まるタイプ「脳梗塞」と血管が破れるタイプ「脳出血」「クモ膜下出血」があります。これらのうち、脳梗塞は夏に発症率が高くなるのです。

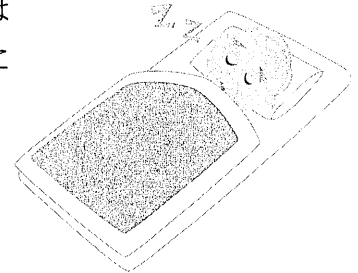
脳梗塞はなぜ夏に多いのか



脳梗塞が夏に多くなる理由の一つに、大量に汗をかくために、体が脱水状態になりやすいことが挙げられます。脱水が起きると血液中の水分が不足して粘度を増し、血栓と呼ばれる血の塊ができやすくなるのです。この状態はエアコンの効いた室内でも起こります。エアコンは温度を下げて空気を乾燥させるため、体内から水分が出ていきやすくなるためです。

脳梗塞を発症しやすい時間帯は早朝から午前中

脳梗塞が集中して発症する時期は、6月から8月の夏場、時間帯は睡眠中と朝の起床後2時間以内です。夏の夜間汗をかくので脱水になりやすく、血流も悪くなりがちなのでこの時間が要注意です。



予防法は?

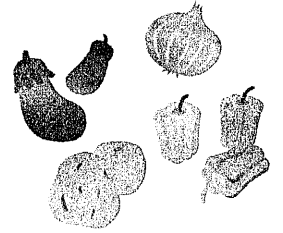


就寝前と起床後にコップ1杯分の水を飲むこと。

脳梗塞の3大危険因子といわれる「高血圧」「高血糖」「脂質異常」の予防・改善です。



素揚げ野菜の 美味しさを知ろう



調理員 服部 一馬

素揚げ野菜の魅力はどうしても、皆さんにお伝えしたくてこの記事を書かせていただきました。私は料理を自宅で作ることがあります。去年の夏、カレーを作った際に夏野菜を素揚げして乗せて初めて食べたところ、大変感動したのを覚えています。この感動を、とまでは行かないかもしれませんが、どうしても、素揚げ野菜の魅力について知ってほしいので、最後まで読んでいただくと幸いです。

☆ 素揚げ野菜のメリット ☆

< ささっと料理の時短ができる >

- ・素揚げは高い温度で野菜に火を通すので短時間で調理可能。
- ・複数の種類の野菜を同時に揚げれて効率的。
- ・さっと揚げて塩をフルだけで一品になる。
- ・素揚げしておけば揚げ浸し、和え物、様々な料理に使える。

< 野菜をより美味しいと感じられる >

- ・甘味・うまみが引き出され野菜本来の味を楽しめる。
- ・野菜が苦手な子供もクセが抜けて食べられようになる。

< 他にも良いことが様々 >

- ・衣を使わないので準備から片付けまで楽。
- ・いつもの野菜にプラスするだけで見た目もおいしさも変わる。
- ・色鮮やかになり、華やかな料理になり、映える。

これだけのメリットがありながら、野菜を好みのサイズに切って揚げるだけで、衣はいらないです。簡単だと思いませんか？カレーに乗せてもいいし、うどん一玉、胡麻を少々、薬味葱、刻みのり、めんつゆを用意すれば簡単な料理になります。

自分の好きな野菜だけでなく、苦手な野菜でも素揚げをすると好きになることもあると思います。

ここまで読んでどうでしょうか？

素揚げ野菜について沢山の魅力があると思いませんか。

良ければ皆さんもこの夏、素揚げ野菜を使った料理を家族で振舞って堪能してみてください。



これからの予定

7月【文月】

- ・七夕会
(実施済み)



8月【葉月】

- ・盆供養
16日(水)
- ・夏祭り
20日(日)



9月【長月】

- ・敬老会
13日(水)
- ・敬老会
20日(水)



新型コロナウイルス感染症 対策について

日頃は当施設の運営に際しまして、何かとご理解とご支援を賜り誠に感謝いたします。

新型コロナウイルス感染予防のため、面会についても3密(密閉・密接・密集)を避ける為、窓越しでの対応とさせていただいていましたが、6月から館内に2名様までは入っていただき面会が出来るようになりました。条件として、中学生以上、発熱、風邪症状、家族等にコロナ感染症等感染していない事になります。

お誕生日おめでとうございます!

7月生まれの方

岩間スミエ様	87歳
日比野政一様	89歳
横江あき子様	96歳
古江みさを様	99歳
岡田 君子様	100歳
横井みや子様	100歳

8月生まれの方

吉田 米男様	72歳
長谷川光子様	92歳
小島八重子様	96歳

9月生まれの方

水谷 邦男様	84歳
杉本富貴子様	86歳
伊藤百合子様	90歳
宇佐見静子様	95歳
伊藤 甫様	96歳
原 ソノ様	97歳

編集後記

7月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高波、高潮などをもたらします。また、川の氾濫や土石流、がけ崩れ、地すべりなどが発生しやすく、人々の生活や生命が脅かされるような自然災害が度々発生しています。台風や大雨の災害に備えて、非常用持ち出し品の点検や家屋の補強、またハザードマップなどで危険個所や避難場所の確認をしていただきたいと思います。

大雨・洪水警報や記録的短時間大雨情報等が発表されたときなどには、気象庁が提供する「キキクル」が役立ちます。実際にどこでどのような災害の危険度が高まっているのかを把握することができるからです。是非チェックしてみてください。今年もとても暑く雨の多い夏になりそうです。早めに防災対策・避難行動をとることができるよう、日頃から備えをおきましょう。