

悠々だより

社会福祉法人 萬里の会
特別養護老人ホーム悠々の里
デイサービスセンター悠々の里
悠々の里居宅介護支援事業所

愛知県愛西市小茂井町宮浦64番地1
TEL: 0567-28-6618 FAX: 0567-28-7183
ホームページ <http://www.yuuyuu.or.jp>



4・5月合同誕生日会、避難訓練より

「悠々だより」第112号 一目次

- P1 …… 表紙
- P2 …… 4・5月合同誕生日会
- P3 …… 5月・6月の外出行事
- P4 …… リスクマネジメント委員会活動報告・
空調設備と特殊浴槽(寝浴)が新しくなりました!
- P5 …… 新入居者紹介&新人職員紹介
- P6 …… 居宅だより
- P7 …… 令和2年度資金収支計算書
- P8 …… 令和2年度事業活動計算書
- P9 …… 令和2年度貸借対照表
- P10 …… 梅雨の湿気が体調不良を招く
- P11 …… バランスのよい食事と夏バテ防止
- P12 …… これからの予定・お誕生日おめでとう・編集後記



4・5月合同誕生会



介護士 永田 貴彦

4・5月合同誕生日会は、愛西市に関するクイズと施設長の趣味をみんなで質問して当てるゲームを開催しました。

施設長の趣味に関する質問タイムでは、謎解き問題のごとく皆さんが真剣に考え、利用者様や職員から次々と声が上がリ、盛り上がりました。

今後、コロナが落ち着いた場合には、もっと利用者様に喜んでもらえるよう身体を動かすゲームや外出して気分転換になる行事企画を考えていきます。





屋外行事 (ドライブ)

介護士 川口 栄子

5月19日(水)、4名の利用者様が東海大橋をはじめ、天王川公園、佐屋代官所跡等を通るドライブに出掛けました。コロナ禍と、あいにくの雨模様の為、車から降りる事は出来ませんでした。車窓からの風景や車内の雰囲気を楽しみながらのドライブとなりました。

天王川公園に車を止めて、みんなでホットカルピスを飲んでいると、「懐かしい。」「楽しかった。」「来ることが出来て、本当に良かった。」「ありがとう。」など利用者様が笑顔で話されている姿を見て、とても嬉しく思いました。



ドライブ&テイクアウト



介護士 永田 貴彦

コロナ禍の為、外食のかわりにテイクアウトによる食事をしました。事前にテイクアウトできる店舗の情報を集め、利用者様に選んでいただきました。色々なメニューが色鮮やかに載っており、皆さん真剣に選んでおりました。

6月9日(水)晴天の中、愛西市内をドライブしました。蓮の葉が水面からどんどん上へのびて成長しており、その他にも愛西市ののどかな景色を見て楽しみました。その後テイクアウトする店舗を回って悠々の里に戻りました。

昼食時は、色鮮やかなお弁当がテーブル上に並び、普段は食の細い利用者様も、いつも以上に笑顔いっぱいにして完食されました。初めてテイクアウトしましたが、皆さん喜んでおられました。

今後も多くの職員がアイデアを出して利用者様に楽しんでもらえる様に頑張ります。



リスクマネジメント委員会の取り組みについて

介護士 服部 千晶

事故の中で転倒・転落の事故が1番多く、委員会で事故の発生時間について分析した結果、職員が入れ替わる時間帯に見守りが不十分になり、事故が起きやすいことがわかりました。

改善方法として、見守る場所を決めての職員配置を徹底することと、事故が多い利用者様の行動（排泄パターン等）を把握することに努めて経過をみることにしました。

定期的に事故内容を見直し、1つでも事故件数が減らせられるように努めていきます。

事故の内容で尿カテーテルを抜いてしまう利用者様があり、その対応としてテープやサポーター等を使用し、カテーテルを固定する等の防止策を考えております。

今年度のリスクマネジメント委員会では、ヒヤリハットの報告件数を職員に多く出してもらい、事故につながらないよう職員全体に注意喚起をしていきます。6月からは報告書を各部署で提出しやすいような工夫をしました。色々な取り組みをして、利用者様が安全・安心して生活が出来るように努めていきます。

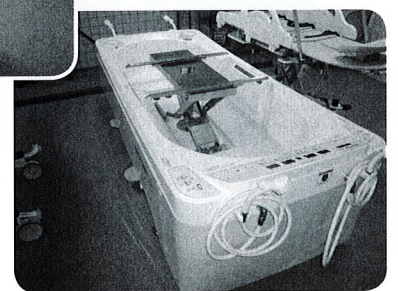
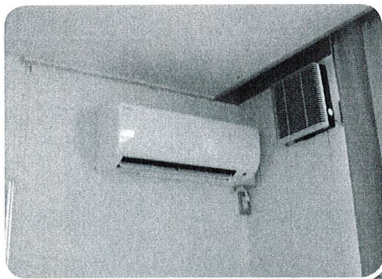
空調設備と特殊浴槽(寝浴)が新しくなりました!

生活相談員 日永 正美

空調設備と特殊浴槽（横になったまま入浴できる浴槽）は約30年使用し、修理と職員の苦労を重ねながら悠々の里の歴史を歩んできました。

そして昨年10月、待望の空調設備工事が実施され、新しい空調機器が設置されました。今年の夏は故障を気にせず職員は安心して仕事に集中することが出来ます。一方で利用者様は細かな温度管理のもとで快適な生活を送ることが出来ています。

特殊浴槽については今年6月に設置されたばかりでピカピカです。利用者様への負担軽減や、職員の介助負担軽減となるよう、導入効果のアップに期待が高まります。



新入居者紹介



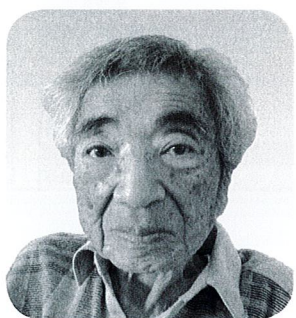
伊藤 あい子 様

健康に気を付けて元気に過ごしたいです。



田中 繁子 様

皆と仲良く、楽しんで過ごしていきたいです。



稲村 耕志 様

楽しく生活していきたいです。よろしくお願ひします。



大河内 芳子 様

沢山ご飯を食べて、皆さんと楽しく過ごしたいです。

新人職員紹介



**伊藤 孝江
介護助手**

1月に入職して半年たちました。これからも頑張ります。



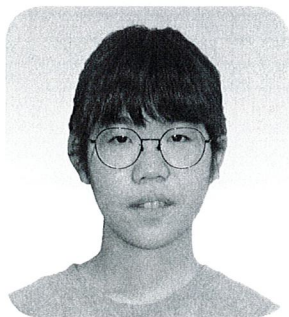
**榊原 実果
介護助手**

頑張っていきます!!



**荒川 由香
介護助手**

5月から入職しました。これから皆様と楽しく仲良くしたいので宜しくお願いします。



**中村 さくら
介護士**

未経験ですが早く色々なことを覚えて頑張っていきたいです。

居宅介護支援事業所だより

介護支援専門員 山中 誠治

居宅介護支援事業所では住み慣れた自宅での生活を続けて頂けるよう、介護に関するご相談なども受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。

また、愛西市地域包括支援センターでは愛西市内在住の方で、在宅介護を実施されているご家族様を対象に「家族介護者のつどい」が定期的開催されていますので、リフレッシュをする機会の一つとして参加をされても良いかと思えます。

ご相談・連絡先 悠々の里居宅介護支援事業所
TEL 0567-28-6618
月曜日から金曜日までの
午前8時30分～午後5時30分までです。
不在時はこちらからご連絡させていただきます。

管理者 山中

第1号第1様式 (第17条第4項関係)

法人単位資金収支計算書

(自) 令和2年4月1日 (至) 令和3年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	収入				
	介護保険事業収入	302,714,000	306,427,092	-3,713,092	
	借入金利息補助金収入		0	0	
	経常経費寄附金収入	40,000	90,000	-50,000	
	受取利息配当金収入	7,000	974,016	-967,016	
	その他の収入	12,025,000	12,170,412	-145,412	
	流動資産評価益等による資金増加額		0	0	
	事業活動収入計(1)	314,786,000	319,661,520	-4,875,520	
	支出				
	人件費支出	232,259,000	227,331,763	4,927,237	
	事業費支出	55,862,000	54,361,246	1,500,754	
	事務費支出	18,864,000	17,781,277	1,082,723	
	就労支援事業支出		0	0	
授産事業支出		0	0		
利用者負担軽減額	220,000	138,686	81,314		
支払利息支出		0	0		
その他の支出		0	0		
流動資産評価損等による資金減少額	10,000	0	10,000		
事業活動支出計(2)	307,215,000	299,612,972	7,602,028		
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	7,571,000	20,048,548	-12,477,548		
施設整備等による収支	収入				
	施設整備等補助金収入		0	0	
	施設整備等寄附金収入		0	0	
	設備資金借入金収入		0	0	
	固定資産売却収入		0	0	
	その他の施設整備等による収入		0	0	
	施設整備等収入計(4)	0	0	0	
	支出				
	設備資金借入金元金償還支出		0	0	
	固定資産取得支出	39,344,000	33,401,578	5,942,422	
固定資産除却・廃棄支出	1,000	0	1,000		
ファイナンス・リース債務の返済支出		0	0		
その他の施設整備等による支出		3,950,074	-3,950,074		
施設整備等支出計(5)	39,345,000	37,351,652	1,993,348		
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	-39,345,000	-37,351,652	-1,993,348		
その他の活動による収支	収入				
	長期運営資金借入金元金償還寄附金収入		0	0	
	長期運営資金借入金収入		0	0	
	役員等長期借入金収入		0	0	
	長期貸付金回収収入		0	0	
	投資有価証券売却収入		0	0	
	積立資産取崩収入		0	0	
	その他の活動による収入	1,910,000	0	1,910,000	
	その他の活動収入計(7)	1,910,000	0	1,910,000	
	支出				
	長期運営資金借入金元金償還支出		0	0	
	役員等長期借入金元金償還支出		0	0	
	長期貸付金支出		0	0	
投資有価証券取得支出		0	0		
積立資産支出	13,590,000	14,022,634	-432,634		
その他の活動による支出	1,910,000	0	1,910,000		
その他の活動支出計(8)	15,500,000	14,022,634	1,477,366		
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	-13,590,000	-14,022,634	432,634		
予備費支出(10)			0		
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	-45,364,000	-31,325,738	-14,038,262		
前期末支払資金残高(12)	102,940,000	140,336,298	-37,396,298		
当期末支払資金残高(11) + (12)	57,576,000	109,010,560	-51,434,560		

第2号第1様式 (第23条第4項関係)

法人単位事業活動計算書

(自) 令和2年4月1日 (至) 令和3年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		当年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	介護保険事業収益	306,427,092	298,936,012	7,491,080
	経常経費寄附金収益	90,000	40,000	50,000
	その他の収益	0	0	0
	サービス活動収益計(1)	306,517,092	298,976,012	7,541,080
	費用			
	人件費	226,371,383	216,211,169	10,160,214
	事業費	54,361,246	55,612,049	-1,250,803
	事務費	17,888,437	15,745,152	2,143,285
	投産事業費用	0	0	0
利用者負担軽減額	138,686	0	138,686	
減価償却費	22,737,174	162,242	22,574,932	
国庫補助金等特別積立金取崩額	-8,878,838	21,421,367	-30,300,205	
徴収不能額	0	-8,760,168	8,760,168	
徴収不能引当金繰入	0	0	0	
その他の費用	0	0	0	
サービス活動費用計(2)	312,618,088	300,391,811	12,226,277	
サービス活動増減差額(3) = (1) - (2)	-6,100,996	-1,415,799	-4,685,197	
サービス活動外増減の部	収益			
	借入金利息補助金収益	0	0	0
	受取利息配当金収益	13,636	13,890	-254
	有価証券評価益	0	0	0
	有価証券売却益	0	0	0
	投資有価証券評価益	0	0	0
	投資有価証券売却益	0	0	0
	基本財産評価益	0	0	0
	積立資産評価益	0	0	0
	その他のサービス活動外収益	12,170,412	1,141,161	11,029,251
サービス活動外収益計(4)	12,184,048	1,155,051	11,028,997	
費用				
支払利息	0	0	0	
有価証券評価損	0	0	0	
有価証券売却損	0	0	0	
投資有価証券評価損	0	0	0	
投資有価証券売却損	0	0	0	
基本財産評価損	0	0	0	
積立資産評価損	0	0	0	
その他のサービス活動外費用	0	0	0	
サービス活動外費用計(5)	0	0	0	
サービス活動外増減差額(6) = (4) - (5)	12,184,048	1,155,051	11,028,997	
経常増減差額(7) = (3) + (6)	6,083,052	-260,748	6,343,800	
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益	0	0	0
	施設整備等寄附金収益	0	0	0
	長期運営資金借入金元金償還寄附金収益	0	0	0
	固定資産受贈額	0	0	0
	固定資産売却益	0	0	0
	その他の特別収益	0	0	0
	特別収益計(8)	0	0	0
	費用			
	基本金組入額	0	0	0
資産評価損	0	0	0	
固定資産売却損・処分損	1,099,737	5	1,099,732	
国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	0	0	0	
国庫補助金等特別積立金積立額	1,343,000	0	1,343,000	
災害損失	0	0	0	
その他の特別損失	0	0	0	
特別費用計(9)	2,442,737	5	2,442,732	
特別増減差額(10) = (8) - (9)	-2,442,737	-5	-2,442,732	
当期活動増減差額(11) = (7) + (10)	3,640,315	-260,753	3,901,068	
前期繰越活動増減差額(12)	85,812,923	98,899,173	-13,086,250	
当期末繰越活動増減差額(13) = (11) + (12)	89,453,238	98,638,420	-9,185,182	
基本金取崩額(14)	0	0	0	
その他の積立金取崩額(15)	0	0	0	
その他の積立金積立額(16)	14,022,634	12,825,497	1,197,137	
次期繰越活動増減差額(17) = (13) + (14) + (15) - (16)	75,430,604	85,812,923	-10,382,319	

第3号第1様式 (第27条第4項関係)

法人単位貸借対照表

令和3年3月31日現在

(単位：円)

	資産の部			負債の部			
	当年度末	前年度末	増減	当年度末	前年度末	増減	
流動資産	120,855,159	153,331,879	-32,476,720	流動負債	11,844,599	12,995,581	-1,150,982
現金預金	71,307,859	105,768,304	-34,460,445	短期運営資金借入金			0
有価証券			0	事業未払金	11,844,599	12,995,581	-1,150,982
事業未収金	49,547,300	47,562,475	1,984,825	その他の未払金			0
未収金			0	支払手形			0
未収補助金			0	役員等短期借入金			0
未収収益			0	1年以内返済予定設備資金借入金			0
受取手形			0	1年以内返済予定長期運営資金借入金			0
貯蔵品			0	1年以内返済予定リース債務			0
医薬品			0	1年以内返済予定役員等長期借入金			0
診療・療養費等材料			0	1年以内支払予定長期未払金			0
給食用材料			0	未払費用			0
高品・製品			0	預り金			0
仕掛品			0	職員預り金			0
原材料			0	前受金			0
立替金			0	前受収益			0
前払金			0	仮受金			0
前払費用		1,100	-1,100	貸与引当金			0
1年以内回収予定長期貸付金			0	その他の流動負債			0
短期貸付金			0				
仮払金			0				
その他の流動資産			0				
徴収不能引当金			0				
固定資産	654,223,147	625,865,412	28,357,735	固定負債	17,280,220	16,352,700	927,520
基本財産	185,224,657	196,801,815	-11,577,158	設備資金借入金			0
土地	124,000,000	124,000,000	0	長期運営資金借入金			0
建物	60,224,657	71,801,815	-11,577,158	リース債務			0
定期預金	1,000,000	1,000,000	0	役員等長期借入金			0
投資有価証券			0	返租給付引当金	17,280,220	16,352,700	927,520
その他の固定資産	468,998,490	429,063,597	39,934,893	役員退職慰労引当金			0
土地			0	長期未払金			0
建物			0	長期預り金			0
構築物			0	その他の固定負債			0
建物付属設備	68,892,981	67,036,225	1,856,756	負債の部合計	29,124,819	29,348,281	-223,462
機械及び装置			0				
車輦運搬用具	168,559	168,559	0	純資産の部			
器具及び備品	35,463,268	15,694,359	19,768,909	基本金	187,369,500	187,369,500	0
建設仮勘定			0	国庫補助金等特別積立金	85,742,454	93,278,292	-7,535,838
有形リース資産			0	その他の積立金	397,410,929	383,388,295	14,022,634
権利	389,349	389,349	0	次期繰越活動増減差額	75,430,604	85,812,923	-10,382,319
ソフトウェア		483,840	-483,840	(うち当期活動増減差額)	3,640,315	-260,753	3,901,068
無形リース資産			0				
投資有価証券			0				
長期貸付金			0				
返租給付引当資産	17,280,220	16,352,700	927,520				
長期預り金積立資産			0				
その他の積立資産	342,826,649	328,804,015	14,022,634				
差入保証金			0				
長期前払費用	3,977,464	134,550	3,842,914				
その他の固定資産			0				
徴収不能引当金			0				
資産の部合計	775,078,306	779,197,291	-4,118,985	純資産の部合計	745,953,487	749,849,010	-3,895,523
				負債及び純資産の部合計	775,078,306	779,197,291	-4,118,985

梅雨の湿気が体調不良を招く!?

ムシムシした日本の梅雨(初夏~夏)ならではの 体調不良対策

看護師 戸谷 幸子

ジメジメした梅雨は、湿気の高さや気圧の変化から独特の体調不良が起こりやすい時期です。今回は、ムシムシした日本の初夏~夏ならではの体調不良対策をご紹介します。

多湿により起こりやすい症状と対策

①食欲不振・下痢

湿度が高いと体内の消化吸収と水分代謝がうまくできなくなり、消化不良をきたしやすくなります。気温が高い日も多いですが、冷たい飲み物や食べ物は消化不良を悪化させますので、温かいものをとるようにしましょう。また味の濃いもの、脂肪分が多いものも胃腸に負担をかけますので気を付けましょう。



②体がだるい、不眠、不安感



梅雨の時期には低気圧が続きますので、自律神経が乱れて副交感神経が優位になりがちです。朝、太陽の光を浴びると、体内時計はリセットされて活動モードへ切り替わります。曇りや雨の日でも、太陽の光は地上に届いていますので朝はカーテンを開けましょう。

③むくみ

消化不良の原因同様に、湿度が高いと汗として体の水分を排泄することが出来ずに、体内に水分が溜まってしまふことでむくみやすくなります。また、低気圧の影響により、自律神経が乱れると血の巡りが悪くなってしまふことも影響しています。むくみを解消するには、カリウムをとるといいです。カリウムは、きゅうりや、大根、アボカド、バナナなど野菜や果物に多く含まれています。大量に食べると胃腸が冷えて消化不良になることもあります。



※カリウムの食事制限の出ている方は医師の指示に従ってください。



バランスのよい食事と 夏バテ防止



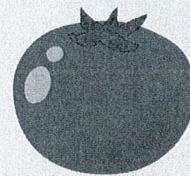
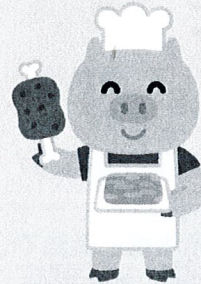
調理員 田島 桂子

夏バテしないためには、バランスのよい食事を摂ることが大切です。なかでも、タンパク質、ビタミン、ミネラルの摂取が欠かせません。

そこで、豚肉と旬の野菜で作る「豚肉と茄子トマトの旨ダレあえ」を紹介します。

豚肉と茄子トマトの旨ダレあえ

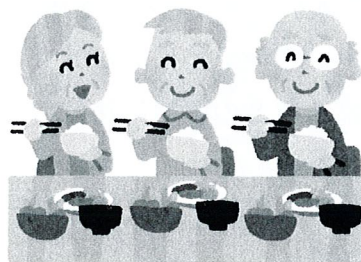
- 豚ロース薄切り 150g
- 茄子 2本
- トマト 1/2個
- 酒 大さじ1
- ★麺つゆ(3倍濃縮) ポン酢 大さじ2
- ★砂糖、酢、ゴマ油、各大さじ1
- ★豆板醤 小さじ1



- ・豚ロースは食べやすい大きさに切る。
- ・茄子は横半分、縦に4等分にし、水につけておく。
- ・トマトは1cm角に切る
- ★の調味料をボウルに合わせる。

- ①耐熱ボウルに水気を切った茄子を並べる。
- ②茄子の上に豚ロース薄切り肉をひろげて酒を回しかける。
- ③ふんわりラップをし、電子レンジ 600wで5分加熱します。
- ④具が熱いうちに★が入ったボウルに入れ、トマトを加え、全体をよく混ぜ合わせたら出来上がり！

一度お試し下さい！





これからの予定

7月【文月】

- ・七夕会
- ・誕生日会
(実施済み)



8月【葉月】

- ・盆供養
18日(水)
- ・夏祭り
22日(日)



9月【長月】

- ・誕生日会
8日(水)
- ・敬老会
15日(水)
- ・彼岸供養
22日(水)



新型コロナウイルス感染症 対策について

日頃は当施設の運営に際しまして、何かとご理解とご支援を賜り誠に感謝いたします。

新型コロナウイルス感染予防のため、来訪行事は中止させていただいております。

館内で行う季節の行事は、利用者様と職員で感染対策を実施したうえで行ってまいります。

3密(密閉・密接・密集)を避け、慎重に対応させていただいておりますので宜しくお願いいたします。

お誕生日おめでとうございます!

7月生まれの方

櫻井 邦子様	82歳
服部 三枝様	85歳
横江あき子様	94歳
古江みさを様	97歳

8月生まれの方

吉田 米男様	70歳
伊藤あい子様	83歳
小島八重子様	94歳
横井すゝ子様	95歳
長谷川光子様	91歳

9月生まれの方

稲村 耕志様	80歳
堀田百合夫様	82歳
松本 重吉様	86歳
伊藤百合子様	88歳
澤田ちよこ様	92歳
宇佐見静子様	93歳
原 ソノ様	95歳
河村志免を様	95歳
横井しき丞様	100歳

編集後記

先日、「夏に向けエアロゾル感染に警戒を」という新聞記事を見かけました。国内で猛威を振るう変異株は従来株に比べてウイルスの増殖率が高く、変異株が主体になると感染者から出るウイルスを含んだエアロゾルの量も大幅に増えます。密閉空間でエアコンを使う機会が増える夏は、より換気を徹底しなければいけません。複数の窓や扉を常に15センチほど開けて空気の入出口を作り、扇風機などでエアロゾルを屋外へ出すことが必要です。線香の煙で、換気ができているかを確認することもポイントの一つのようです。

さらに重要なのが、感染予防に欠かせないマスク。感染防止効果が高い不織布マスクを使用し、着ける際には顔との隙間に注意して脇から空気が漏れないよう顔に密着させて下さいと呼びかけています。

ぜひ皆さんも感染対策の見直しを心がけてみてはいかがでしょうか。